SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO ĐIỆN BIÊN
**TRƯỜNG THPT MƯỜNG LUÂN**

# THỰC ĐƠN ĂN NỘI TRÚ NĂM HỌC 2026 - 2027

*( Từ ngày 02/11/2026 đến 06/11/2026)*

| Thứ | Ngày/tháng /năm | Bữa ăn | Chi tiết thực phẩm | ĐVT | Đơn giá | Số lượng | Thành tiền | Ghi chú |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Ngày 02/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt lợn rang + đậu phụ sốt cà chua , Chả lụa rim mắm, canh bí đỏ)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 17 | 425.000 | |
| | | | - Chả lụa | Kg | 165.000 | 9 | 1.485.000 | |
| | | | - Bí đỏ | Kg | 16.000 | 15 | 240.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **5.942.000** | |
| | | ***Bữa tối:*** *( Chả cá rán; trứng luộc; canh cải bắp, thịt xào quả đỗ)* | - Chả cá | Kg | 95.000 | 21 | 1.995.000 | |
| | | | - Trứng | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 | |
| | | | - Cải bắp | Kg | 15.000 | 15 | 225.000 | |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 12 | 1.740.000 | |
| | | | - Quả đỗ | Kg | 22.000 | 11 | 242.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | | - | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 3 | 135.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | | | | | **5.874.500** | |
| 3 | Ngày 03/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt gà rang gừng + đậu phụ rán sốt cà chua , su su luộc)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 20 | 500.000 | |
| | | | - Su su | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,5 | 15.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **5.885.000** | |
| | | ***Bữa tối:*** *( Thịt lợn rang, Trứng rán, Giò chấm mắm, Bí xanh luộc)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 | |
| | | | - Trứng | Quả | 4.500 | 290 | 1.305.000 | |
| | | | - Giò | Kg | 165.000 | 9 | 1.485.000 | |
| | | | - Bí xanh | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | | | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | | | | | **5.965.500** |
| 4 | Ngày 04/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa :*** *( Thịt gà rang gừng; canh rau cải, Thịt lợn xào su su)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 |
| | | | - Su su | Kg | 16.000 | 12 | 192.000 |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 10 | 1.450.000 |
| | | | - Rau cải | Kg | 17.000 | 13 | 221.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,5 | 15.000 |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 |
| | | | | | | | **6.868.000** |
| | | ***Bữa tối:*** *( Thịt lợn trứng kho tầu, Giò chấm mắm, Bắp cải luộc)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 240 | 1.080.000 |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 |
| | | | - Giò | Kg | 165.000 | 11 | 1.815.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | | - |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | | |
| | | | - Đường trắng sơn la | Kg | 25.000 | 1 | 25.000 |
| | | | | | | | **6.037.500** |
| 5 | Ngày 05/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt lợn rang + trứng luộc; canh bí đỏ)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 20,5 | 2.972.500 |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 |
| | | | - Bí đỏ | Kg | 16.000 | 15 | 240.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 |
| | | | | | | | **5.627.500** |
| | | ***Bữa tối:*** *( Chả cá rán, Đậu phụ luộc chấm mắm, Thịt lợn xào quả đỗ, Bắp cải luộc )* | - Chả cá | Kg | 95.000 | 21 | 1.995.000 |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 24 | 600.000 |
| | | | - Đỗ quả | Kg | 22.000 | 15 | 330.000 |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 13 | 1.885.000 |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 3 | 135.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | | | | | **5.412.500** |
| 6 | Ngày 06/11/2026<br>( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:***<br>*( Thịt lợn rang + đậu phụ sốt cà chua, chả lụa rim mắm, Bí xanh luộc)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 20 | 500.000 |
| | | | - Chả lụa | Kg | 165.000 | 10 | 1.650.000 |
| | | | - Bí xanh | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 |
| | | | | | | | **6.185.000** |
| | | ***Bữa tối:***<br>*(Gà rang gừng, Bắp cải luộc, Trứng rán)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,3 | 18.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,4 | 20.000 |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,6 | 18.000 |
| | | | | | | | **5.814.500** |

**NGƯỜI LẬP**

Lê Thị Huyền

**THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ**

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TỈNH ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG MƯỜNG LUÂN

**Vũ Xuân Hồng**

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO ĐIỆN BIÊN
**TRƯỜNG THPT MƯỜNG LUÂN**

# THỰC ĐƠN ĂN NỘI TRÚ NĂM HỌC 2026 - 2027

*( Từ ngày 09/11/2026 đến 13/11/2026)*

| Thứ | Ngày/tháng /năm | Bữa ăn | Chi tiết thực phẩm | ĐVT | Đơn giá | Số lượng | Thành tiền | Ghi chú |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Ngày 09/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt lợn rang + đậu phụ sốt cà chua , Chả lụa rim mắm, canh bí đỏ)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 17 | 425.000 | |
| | | | - Chả lụa | Kg | 165.000 | 9 | 1.485.000 | |
| | | | - Bí đỏ | Kg | 16.000 | 15 | 240.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **5.942.000** | |
| | | ***Bữa tối:*** *( Chả cá rán; trứng luộc; canh cải bắp, thịt xào quả đỗ)* | - Chả cá | Kg | 95.000 | 21 | 1.995.000 | |
| | | | - Trứng | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 | |
| | | | - Cải bắp | Kg | 15.000 | 15 | 225.000 | |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 12 | 1.740.000 | |
| | | | - Quả đỗ | Kg | 22.000 | 11 | 242.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | | - | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 3 | 135.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | | | | | **5.874.500** | |
| 3 | Ngày 10/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt gà rang gừng + đậu phụ rán sốt cà chua , su su luộc)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 20 | 500.000 | |
| | | | - Su su | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,5 | 15.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **5.885.000** | |
| | | ***Bữa tối:*** *( Thịt lợn rang, Trứng rán, Giò chấm mắm, Bí xanh luộc)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 | |
| | | | - Trứng | Quả | 4.500 | 290 | 1.305.000 | |
| | | | - Giò | Kg | 165.000 | 9 | 1.485.000 | |
| | | | - Bí xanh | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | | | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | | | | | **5.965.500** |
| 4 | Ngày 11/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa :*** *( Thịt gà rang gừng; canh rau cải, Thịt lợn xào su su)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 |
| | | | - Su su | Kg | 16.000 | 12 | 192.000 |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 10 | 1.450.000 |
| | | | - Rau cải | Kg | 17.000 | 13 | 221.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,5 | 15.000 |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 |
| | | | | | | | **6.868.000** |
| | | ***Bữa tối:*** *( Thịt lợn trứng kho tầu, Giò chấm mắm, Bắp cải luộc)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 240 | 1.080.000 |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 |
| | | | - Giò | Kg | 165.000 | 11 | 1.815.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | | - |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | | |
| | | | - Đường trắng sơn la | Kg | 25.000 | 1 | 25.000 |
| | | | | | | | **6.037.500** |
| 5 | Ngày 12/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt lợn rang + trứng luộc; canh bí đỏ)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 20,5 | 2.972.500 |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 |
| | | | - Bí đỏ | Kg | 16.000 | 15 | 240.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 |
| | | | | | | | **5.627.500** |
| | | ***Bữa tối:*** *( Chả cá rán, Đậu phụ luộc chấm mắm, Thịt lợn xào quả đỗ, Bắp cải luộc )* | - Chả cá | Kg | 95.000 | 21 | 1.995.000 |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 24 | 600.000 |
| | | | - Đỗ quả | Kg | 22.000 | 15 | 330.000 |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 13 | 1.885.000 |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 3 | 135.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | | | | | **5.412.500** |
| 6 | Ngày 13/11/2026<br>( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:***<br>*( Thịt lợn rang + đậu phụ sốt cà chua, chả lụa rim mắm, Bí xanh luộc)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 20 | 500.000 |
| | | | - Chả lụa | Kg | 165.000 | 10 | 1.650.000 |
| | | | - Bí xanh | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 |
| | | | | | | | **6.185.000** |
| | | ***Bữa tối:***<br>*(Gà rang gừng, Bắp cải luộc, Trứng rán)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,3 | 18.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,4 | 20.000 |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,6 | 18.000 |
| | | | | | | | **5.814.500** |

**NGƯỜI LẬP**

Lê Thị Duyên

**THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ**

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TỈNH ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG MƯỜNG LUÂN

**Vũ Xuân Hồng**

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO ĐIỆN BIÊN
**TRƯỜNG THPT MƯỜNG LUÂN**

# THỰC ĐƠN ĂN NỘI TRÚ NĂM HỌC 2026 - 2027

*( Từ ngày 16/11/2026 đến 20/11/2026)*

| Thứ | Ngày/tháng /năm | Bữa ăn | Chi tiết thực phẩm | ĐVT | Đơn giá | Số lượng | Thành tiền | Ghi chú |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Ngày 16/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt lợn rang + đậu phụ sốt cà chua , Chả lụa rim mắm, canh bí đỏ)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 17 | 425.000 | |
| | | | - Chả lụa | Kg | 165.000 | 9 | 1.485.000 | |
| | | | - Bí đỏ | Kg | 16.000 | 15 | 240.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **5.942.000** | |
| | | ***Bữa tối:*** *( Chả cá rán; trứng luộc; canh cải bắp, thịt xào quả đỗ)* | - Chả cá | Kg | 95.000 | 21 | 1.995.000 | |
| | | | - Trứng | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 | |
| | | | - Cải bắp | Kg | 15.000 | 15 | 225.000 | |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 12 | 1.740.000 | |
| | | | - Quả đỗ | Kg | 22.000 | 11 | 242.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | | - | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 3 | 135.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | | | | | **5.874.500** | |
| 3 | Ngày 17/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt gà rang gừng + đậu phụ rán sốt cà chua , su su luộc)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 20 | 500.000 | |
| | | | - Su su | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,5 | 15.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **5.885.000** | |
| | | ***Bữa tối:*** | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 | |
| | | | - Trứng | Quả | 4.500 | 290 | 1.305.000 | |
| | | | - Giò | Kg | 165.000 | 9 | 1.485.000 | |
| | | | - Bí xanh | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | | | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | *( Thịt lợn rang, Trứng rán, Giò chấm mắm, Bí xanh luộc)* | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | | | | | **5.965.500** |
| 4 | Ngày 18/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa*** *: ( Thịt gà rang gừng; canh rau cải, Thịt lợn xào su su)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 |
| | | | - Su su | Kg | 16.000 | 12 | 192.000 |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 10 | 1.450.000 |
| | | | - Rau cải | Kg | 17.000 | 13 | 221.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,5 | 15.000 |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 |
| | | | | | | | **6.868.000** |
| | | ***Bữa tối:*** *( Thịt lợn trứng kho tầu, Giò chấm mắm, Bắp cải luộc)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 240 | 1.080.000 |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 |
| | | | - Giò | Kg | 165.000 | 11 | 1.815.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | | - |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | | |
| | | | - Đường trắng sơn la | Kg | 25.000 | 1 | 25.000 |
| | | | | | | | **6.037.500** |
| 5 | Ngày 19/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt lợn rang + trứng luộc; canh bí đỏ)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 20,5 | 2.972.500 |
| | | | - Trúng vịt | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 |
| | | | - Bí đỏ | Kg | 16.000 | 15 | 240.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 |
| | | | | | | | **5.627.500** |
| | | ***Bữa tối:*** | - Chả cá | Kg | 95.000 | 21 | 1.995.000 |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 24 | 600.000 |
| | | | - Đỗ quả | Kg | 22.000 | 15 | 330.000 |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 13 | 1.885.000 |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | *( Chả cá rán, Đậu phụ luộc chấm mắm, Thịt lợn xào quả đỗ, Bắp cải luộc )* | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 3 | 135.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | | | | | **5.412.500** |
| 6 | Ngày 20/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt lợn rang + đậu phụ sốt cà chua, chả lụa rim mắm, Bí xanh luộc)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 20 | 500.000 |
| | | | - Chả lụa | Kg | 165.000 | 10 | 1.650.000 |
| | | | - Bí xanh | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 |
| | | | | | | | **6.185.000** |
| | | ***Bữa tối:*** *(Gà rang gừng, Bắp cải luộc, Trứng rán)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,3 | 18.000 |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,4 | 20.000 |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,6 | 18.000 |
| | | | | | | | **5.814.500** |

**NGƯỜI LẬP**

Lê Thị Duyên

**THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ**

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TỈNH ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG MƯỜNG LUÂN

**Vũ Xuân Hồng**

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO ĐIỆN BIÊN
**TRƯỜNG THPT MƯỜNG LUÂN**

# THỰC ĐƠN ĂN NỘI TRÚ NĂM HỌC 2026 - 2027

*( Từ ngày 23/11/2026 đến 27/11/2026)*

| Thứ | Ngày/tháng /năm | Bữa ăn | Chi tiết thực phẩm | ĐVT | Đơn giá | Số lượng | Thành tiền | Ghi chú |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Ngày 23/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt lợn rang + đậu phụ sốt cà chua , Chả lụa rim mắm, canh bí đỏ)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 17 | 425.000 | |
| | | | - Chả lụa | Kg | 165.000 | 9 | 1.485.000 | |
| | | | - Bí đỏ | Kg | 16.000 | 15 | 240.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **5.942.000** | |
| | | ***Bữa tối:*** *( Chả cá rán; trứng luộc; canh cải bắp, thịt xào quả đỗ)* | - Chả cá | Kg | 95.000 | 21 | 1.995.000 | |
| | | | - Trứng | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 | |
| | | | - Cải bắp | Kg | 15.000 | 15 | 225.000 | |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 12 | 1.740.000 | |
| | | | - Quả đỗ | Kg | 22.000 | 11 | 242.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | | - | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 3 | 135.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | | | | | **5.874.500** | |
| 3 | Ngày 24/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt gà rang gừng + đậu phụ rán sốt cà chua , su su luộc)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 20 | 500.000 | |
| | | | - Su su | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,5 | 15.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **5.885.000** | |
| | | ***Bữa tối:*** *( Thịt lợn rang, Trứng rán, Giò chấm mắm* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 | |
| | | | - Trứng | Quả | 4.500 | 290 | 1.305.000 | |
| | | | - Giò | Kg | 165.000 | 9 | 1.485.000 | |
| | | | - Bí xanh | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | | | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | *Bí xanh luộc)* | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | | | | | **5.965.500** | |
| 4 | Ngày 25/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa*** *: ( Thịt gà rang gừng; canh rau cải, Thịt lợn xào su su)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 | |
| | | | - Su su | Kg | 16.000 | 12 | 192.000 | |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 10 | 1.450.000 | |
| | | | - Rau cải | Kg | 17.000 | 13 | 221.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,5 | 15.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **6.868.000** | |
| | | ***Bữa tối:*** *( Thịt lợn trứng kho tầu, Giò chấm mắm, Bắp cải luộc)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 | |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 240 | 1.080.000 | |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 | |
| | | | - Giò | Kg | 165.000 | 11 | 1.815.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | | - | |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | | | |
| | | | - Đường trắng sơn la | Kg | 25.000 | 1 | 25.000 | |
| | | | | | | | **6.037.500** | |
| 5 | Ngày 26/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt lợn rang + trứng luộc; canh bí đỏ)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 20,5 | 2.972.500 | |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 | |
| | | | - Bí đỏ | Kg | 16.000 | 15 | 240.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | | | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **5.627.500** | |
| | | ***Bữa tối:*** *( Chả cá rán, Đậu phụ luộc chấm mắm, Thịt lợn xào quả đỗ, Bắp cải luộc )* | - Chả cá | Kg | 95.000 | 21 | 1.995.000 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 24 | 600.000 | |
| | | | - Đỗ quả | Kg | 22.000 | 15 | 330.000 | |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 13 | 1.885.000 | |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 3 | 135.000 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | | | | | **5.412.500** | |
| 6 | Ngày 27/11/2026<br>( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:***<br>*( Thịt lợn rang + đậu phụ sốt cà chua, chả lụa rim mắm, Bí xanh luộc)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18 | 2.610.000 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 20 | 500.000 | |
| | | | - Chả lụa | Kg | 165.000 | 10 | 1.650.000 | |
| | | | - Bí xanh | Kg | 16.000 | 18 | 288.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 1 | 45.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,4 | 24.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **6.185.000** | |
| | | ***Bữa tối:***<br>*(Gà rang gừng, Bắp cải luộc, Trứng rán)* | - Thịt gà | Kg | 130.000 | 30 | 3.900.000 | |
| | | | - Trứng vịt | Quả | 4.500 | 300 | 1.350.000 | |
| | | | - Bắp cải | Kg | 15.000 | 20 | 300.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 3 | 60.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,3 | 18.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,4 | 20.000 | |
| | | | - Gừng | Kg | 30.000 | 0,6 | 18.000 | |
| | | | | | | | **5.814.500** | |

**NGƯỜI LẬP**

Lê Thị Duyên

**THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ**

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TỈNH ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG MƯỜNG LUÂN

**Vũ Xuân Hồng**

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO ĐIỆN BIÊN
**TRƯỜNG THPT MƯỜNG LUÂN**

# THỰC ĐƠN ĂN NỘI TRÚ NĂM HỌC 2026 - 2027

*( Hết ngày 30/11/2026)*

| Thứ | Ngày/tháng /năm | Bữa ăn | Chi tiết thực phẩm | ĐVT | Đơn giá | Số lượng | Thành tiền | Ghi chú |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Ngày 30/11/2026 ( Tổng 298 hs ăn ) | ***Bữa trưa:*** *( Thịt lợn rang + đậu phụ sốt cà chua , Chả lụa rim mắm, canh bí đỏ)* | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 18,3 | 2.653.500 | |
| | | | - Đậu phụ | Kg | 25.000 | 17 | 425.000 | |
| | | | - Chả lụa | Kg | 165.000 | 9 | 1.485.000 | |
| | | | - Bí đỏ | Kg | 16.000 | 15 | 240.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | 4 | 72.000 | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 2 | 90.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,2 | 12.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | - Ga | Kg | 55.500 | 15 | 832.500 | |
| | | | | | | | **5.973.500** | |
| | | ***Bữa tối:*** *( Chả cá rán; trứng luộc; canh cải bắp, thịt xào quả đỗ)* | - Chả cá | Kg | 95.000 | 21 | 1.995.000 | |
| | | | - Trứng | Quả | 4.500 | 308 | 1.386.000 | |
| | | | - Cải bắp | Kg | 15.000 | 15 | 225.000 | |
| | | | - Thịt lợn (mông vai) | Kg | 145.000 | 12 | 1.740.000 | |
| | | | - Quả đỗ | Kg | 22.000 | 11 | 242.000 | |
| | | | - Cà chua | Kg | 18.000 | | - | |
| | | | - Mắm | Chai | 20.000 | 4 | 80.000 | |
| | | | - Muối | Kg | 5.000 | 0,5 | 2.500 | |
| | | | - Dầu ăn | Lít | 45.000 | 3 | 135.000 | |
| | | | - Mỳ chính | Kg | 60.000 | 0,2 | 12.000 | |
| | | | - Nước rửa bát | Chai | 34.000 | 1 | 34.000 | |
| | | | - Hành khô | Kg | 55.000 | 0,4 | 22.000 | |
| | | | - Hành lá | Kg | 50.000 | 0,5 | 25.000 | |
| | | | | | | | **5.898.500** | |

**NGƯỜI LẬP** **THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ**

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TỈNH ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG MƯỜNG LUÂN

**Vũ Xuân Hồng**